



BOTOX TEGEN MIGRAINE EN TANDENKNARSEN

Botox wordt vaak geassocieerd met huidverjonging en het verwijderen van rimpels. Hiervoor wordt dit middel ook in het merendeel van de gevallen toegepast. Botox kan echter ook migraine en tandenknarsen tegengaan. In deze folder leest u hier meer over.

Migraine

Bij migraine gaan hoofdpijnaanvallen vaak gepaard met misselijkheid, overgevoeligheid voor licht of geluid, of uitvalsverschijnselen (een zogenoemde 'aura'). Vaak speelt spierspanning een belangrijke rol. Er wordt dan een krampachtige pijn beschreven die veelal vanuit de schouders of de nek komt, en zich vervolgens naar voren, naar het voorhoofd verplaatst.

Migraine medicatie

Migraine patiënten slikken soms dagelijks medicijnen die de aanvallen moeten onderdrukken. Deze medicijnen kunnen vervelende bijwerkingen hebben, zoals sufheid. Bovendien helpen veel medicijnen maar gedeeltelijk en worden aanvallen vaak alleen maar 'draaglijker', en niet voorkomen.

Migraine en Botox

Botox is een middel waarvan de laatste jaren een positief effect is aangetoond bij allerlei aandoeningen waar sprake is van een verhoogde spierspanning. Het werkingsmechanisme is nog steeds onderwerp van verschillende onderzoeken, maar ervaring leert dat ongeveer 70% van de migraine- (en andere hoofdpijn-) patiënten baat hebben bij het gebruik van Botox. Bij deze patiënten ontstaat er een duidelijke verlichting van de klachten.

De behandeling

Over het algemeen is een behandeling van de fronsspier voldoende om een duidelijke verbetering van de klachten te bewerkstelligen. Soms kan op geleide van pijn ook de achterzijde van het hoofd behandeld worden. In de praktijk komt het er op neer dat de patiënt een dagboek bijhoudt om te "scoren" wat het effect van de Botox op de hoofdpijnklachten in diens specifieke situatie inhoudt. Door middel van een aantal prikjes in een bepaald gebied worden de desbetreffende spieren minder sterk gemaakt. De injecties worden door de meeste patiënten niet als pijnlijk ervaren. Eventueel kan de huid verdoofd worden met behulp van een crème.

Het effect van de behandeling

Het effect van de behandeling is altijd tijdelijk (twee tot zes maanden). Mogelijke bijwerkingen van de behandeling met Botox hangt samen met de prik zelf (mogelijk een kleine blauwe plek) en het effect van de behandeling; soms is er sprake van enige spierzwakte in de ingespoten spieren. Ook dit effect is altijd tijdelijk.

Tandenknarsen

Tandenknarsen tijdens het slapen is een probleem wat een reeks van klachten kan geven. Vanzelfsprekend geeft het een verhoogde slijtage van de tanden (met name het glazuur), maar ook pijnklachten ter hoogte van het kaakgewricht en hoofdpijn als gevolg een overmatige spanning van de kauwspieren, komen veel voor.

Behandeling met Botox

Met behulp Botox kan de spierspanning gedoseerd verlaagd worden, waarmee een vermindering van de klachten kan worden bereikt. De behandelend arts zal samen met u bepalen waar de injecties gegeven worden. Dit injectieschema wordt in uw status genoteerd en tijdens het controle-consult geëvalueerd. Indien nodig kan op dat moment met behulp van extra injecties de behandeling worden gecorrigeerd.

Het effect van de behandeling

Het effect van de behandeling duurt ongeveer drie tot zes maanden.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.