



## INFORMATIE NA EEN OOGLIDCORRECTIE

### Na de ingreep

Op de dag van de ingreep en de dag erna kunt u een koude pakking op de ogen aanbrengen. Leg tussen de koude pakking en de huid een doekje om sterke afkoeling van de huid te voorkomen. Koel niet langer dan tien minuten en niet vaker dan vier keer per dag. Te sterk koelen is slechter dan niet koelen!

De oogleden kunnen pijnlijk, gezwollen en blauw zijn. De eventueel aangebrachte pleister strips kunnen bebloed zijn en u kunt de dag van de ingreep wat wazig zien. Vaak kunt u niet meteen uw ogen goed openen. U kunt uw ogen zo nodig schoonmaken met een wattenstokje gedrenkt in water. Het is aan te bevelen om 's nachts met uw hoofd iets hoger te gaan liggen om de zwelling te beperken.

Laat de eventuele pleister strips zitten tot de controleafspraak, deze fixeren namelijk de hechtingen. Met de pleister strips kunt u gewoon douchen. Het is wel belangrijk om voorzichtig te deppen zodat ze goed blijven zitten.

Soms wordt er huidlijm gebruikt in plaats van hechtingen. Deze lijm vormt een prima bedekking van het wondje. De lijm vormt een soort korstje, die er na 10 tot 14 dagen vanzelf vanaf valt. Er kan wat vocht of bloed uit de wond lekken. Dit kan over het algemeen geen kwaad.

### Pijnmedicatie

Indien nodig kunt u Paracetamol 500 mg 6 tot maximaal 8 tabletten per 24 uur innemen.

### Beperkingen na ingreep

De eerste week moet u rustig aan doen. Tillen, persen en bukken moet u vermijden. Licht sporten is na een week weer toegestaan. Intensief sporten zoals trainingen in de sportschool na drie weken. Uw contactlenzen kunt u meestal na 1 week weer dragen.

Na twee weken is het weer toegestaan make-up aan te brengen. Let goed op tijdens het reinigen van uw gezicht dat u niet te hard wrijft.

In verband met de genezing van het litteken is het raadzaam om de eerste drie maanden na de ingreep sauna en zonnebank te vermijden en bij direct zonlicht uw oogleden te beschermen met een zonnebril.

### Ontstekingsverschijnselen

Vaak lijkt het alsof er een ontsteking is ontstaan. De eventueel aangebrachte pleister strips zijn vies, irriteren en er is een branderig gevoel. Meestal heeft er zich wat vocht opgehoopt en is er wat slijmvorming. Een echte ontsteking manifesteert zich als volgt:

- Het oogwit is rood
- Er heeft zich pus gevormd in de ooghoeken
- Abnormale pijn en zwelling
- Beperkt gezichtsvermogen



### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.ecjanvangoyen.nl](http://www.ecjanvangoyen.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.