

BOTOX TEGEN MIGRAINE, SPANNINGS- HOOFDPIJN EN TANDENKNARSEN



Botox wordt meestal geassocieerd met het bestrijden van rimpels door het ontspannen van onderliggende spieren. Botox is echter ook effectief als behandeling tegen spanningshoofdpijn, migraine en tandenknarsen. In deze folder leest u hier meer over.

Migraine en spierspanningshoofdpijn

Bij migraine gaan hoofdpinaanvallen vaak gepaard met misselijkheid, overgevoeligheid voor licht of geluid, of uitvalsverschijnselen (een zogenoemde 'aura'). Vaak speelt spierspanning een belangrijke rol. Er wordt dan een krampachtige pijn beschreven die veelal vanuit de schouders of de nek komt en zich vervolgens naar voren, naar het voorhoofd verplaatst. Wanneer de spierspanning niet vergezeld wordt door een aura wordt de hoofdpijn doorgaans geclassificeerd als 'spierspanningshoofdpijn'.

Migraine medicatie

Migraine patiënten slikken soms dagelijks medicijnen die de aanvallen moeten onderdrukken. Deze medicijnen kunnen vervelende bijwerkingen hebben, zoals een vermindering van het bewustzijn. Bovendien helpen veel medicijnen maar gedeeltelijk en worden aanvallen vaak alleen maar 'draaglijker' en niet voorkomen.

Migraine en Botox

Botox is een middel waarvan al sinds 15 jaar een positief effect is aangetoond bij allerlei aandoeningen waarbij sprake is van een verhoogde spierspanning. Het werkingsmechanisme is nog steeds onderwerp van verschillende onderzoeken, maar ervaring leert dat ongeveer 80% van de migraine- (en andere hoofdpijn-) patiënten baat heeft bij het gebruik van Botox.



ESTHETISCH CENTRUM
JAN VAN GOYEN

Bij deze patiënten ontstaat een duidelijke verlichting van de klachten.

De behandeling

Door middel van een aantal prikjes in een bepaald gebied worden de desbetreffende spieren minder sterk gemaakt. Soms is een behandeling van de fronsspier alleen al voldoende om een duidelijke verbetering van de klachten te bewerkstelligen. Soms kan op geleide van pijn ook de achterzijde van het hoofd, de nek, schouders of slapen behandeld worden.

In de praktijk komt het er op neer dat u een dagboek bijhoudt om te “scoren” welk effect Botox op uw hoofdpijnklachten heeft. De injecties worden door de meeste patiënten niet als pijnlijk ervaren. Eventueel kan de huid verdoofd worden met behulp van een crème.

Het effect van de behandeling

Het effect van de behandeling is altijd tijdelijk (drie tot zes maanden). Mogelijke bijwerkingen van de behandeling met Botox hangen samen met de prik zelf (mogelijk een kleine blauwe plek) en het effect van de behandeling; soms is er sprake van enige spierzwakte in de ingespoten spieren. Ook dit effect is altijd tijdelijk. Na zes maanden herstelt de spierspanning zich volledig.

Tandenknarsen

Tandenknarsen en kaakklemmen overdag of tijdens het slapen kunnen klachten veroorzaken. Vanzelfsprekend geeft de extra druk een verhoogde slijtage van de tanden (met name het glazuur). Ook pijnklachten ter hoogte van het kaakgewricht en de kauwspier zelf als gevolg van een overmatige spanning, komen veel voor.

Soms is er sprake van een combinatie van tandenknarsen en spierspanningshoofdpijn.

Behandeling met Botox

Met behulp van Botox kan de spierspanning gedoseerd verlaagd worden, waarmee een vermindering van de klachten kan worden bereikt. De behandelend arts zal samen met u bepalen waar de injecties gegeven worden. Dit injectieschema wordt in uw status genoteerd en tijdens het controle-consult geëvalueerd. Indien nodig kan op dat moment met behulp van extra injecties de behandeling worden aangepast.

Het effect van de behandeling

Het effect van de behandeling duurt ongeveer drie tot zes maanden. Ook hierbij hangen de mogelijke bijwerkingen van de behandeling met Botox samen met de prik zelf (mogelijk een kleine blauwe plek) en het effect van de behandeling; soms is er sprake van enige spierzwakte in de ingespoten spieren. Ook dit effect is altijd tijdelijk. Na zes maanden herstelt de spierspanning zich volledig.

Heeft u nog vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen via 020 - 644 94 23. We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.