



VOORHOOFDSLIFT

Vermoeid uiterlijk

Als gevolg van ouder worden en door genetische aanleg kan de huid van het voorhoofd en de wenkbrauwen slapper worden en op het bovenste ooglid drukken. Dit kan een vermoeid of nors uiterlijk geven. Dat kan storend zijn als u zich helemaal niet zo voelt. Daarnaast kan het optrekken van de wenkbrauwen om onder de oogleden door te kijken vermoeiend zijn. Voor het corrigeren van fors gezakte wenkbrauwen en slappere huid van het voorhoofd zijn er twee methoden: een endoscopische voorhoofdslift en een traditionele voorhoofdslift. Een correctie aan het voorhoofd wordt vaak gecombineerd met een ooglidcorrectie.

De ingreep

Endoscopische voorhoofdslift

Bij een endoscopische voorhoofdslift wordt het te veel aan huid van het voorhoofd weggewerkt naar het achterhoofd. De plastisch chirurg maakt enkele kleine sneetjes in de behaarde hoofdhuid en maakt het botvlies los, snijdt deze in onder het niveau van de wenkbrauwen en aan de zijkanten en lift dit geheel als een 'u' naar het achterhoofd. De ingreep wordt verricht met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een klein buisje met licht, camera en vergrootglas. Op deze manier kan de plastisch chirurg heel secuur het botvlies onder de spieren van het voorhoofd losmaken en de gevoelszenuwen sparen. Zodra de plastisch chirurg het botvlies aantrekt, gaan de wenkbrauwen mee omhoog en worden ze op een natuurlijke, goede hoogte weer vastgezet. Het botvlies moet weer vastgroeien voor een definitief resultaat. Om dit vast te zetten, gebruikt de specialist hechtingen die hij door een oplosbaar schroefje haalt, of door twee botgaatjes. De littekens bestaan uit een aantal kleine sneetjes van een centimeter in de haargrens. Twee ter hoogte van de slaap, twee aan beide zijden en één in het midden van het voorhoofd. De haren hoeven hiervoor niet te worden afgeschoren. Het overschot aan huid wordt met een endoscopische voorhoofdslift niet weggesneden, maar wordt naar achteren geschoven via de behaarde hoofdhuid. Dit trekt na enkele weken vanzelf weg. De haargrens kan door deze methode ongeveer twee tot drie centimeter naar achteren verschuiven. Het voorhoofd wordt dus wat hoger of langer en daarom is deze methode vooral geschikt voor patiënten met een korter voorhoofd. De ingreep kan ook toegepast worden bij kalende mensen omdat de littekentjes heel klein zijn. Naast dat de wenkbrauwen weer op de juiste hoogte komen, wordt de huid van het voorhoofd door deze methode weer strakker en gladder. De endoscopische wenkbrauwlift duurt ongeveer één tot twee uur en vindt plaats in dagbehandeling onder algehele narcose.

Traditionele voorhoofdslift

Bij een traditionele voorhoofdslift wordt de huid van het voorhoofd en de wenkbrauwen, afzonderlijk van de voorhoofdsspier, gelift. In dit geval wordt wél overtollig huid door de plastisch chirurg verwijderd, waardoor het voorhoofd gelijk blijft of korter wordt. Deze methode is geschikt voor mensen met een wat langer of hoger voorhoofd. Er ontstaat echter wel een groter litteken in het behaarde gedeelte van het voorhoofd. Dit litteken is niet zichtbaar omdat het haar er overheen valt. Voor kalende mensen is deze methode dus niet zo geschikt.

De traditionele wenkbrauwlift duurt ongeveer één tot twee uur en vindt plaats in dagbehandeling onder algehele narcose.

Na de ingreep

Bij de voorhoofdslift worden, indien nodig, drains in de wond achtergelaten die verbonden zijn met vacuüm flesjes zodat bloed en weefselvocht kunnen worden afgevoerd. Direct na de ingreep kan het gezicht flink gezwollen zijn en ziet u er niet fraai uit. Zodra u naar huis gaat, worden de drains verwijderd en het verband verschoond. U krijgt een recept voor pijnstilling mee, daarnaast kunt u ook

Paracetamol gebruiken. Wij adviseren om thuis het geopereerde gebied de eerste dagen te koelen met een coolpack waarmee u de pijn en zwelling tegen gaat. De klachten na de ingreep kunnen zijn: hoofdpijn, zwelling van het voorhoofd, de wenkbrauwen en oogleden, pijnlijke of gevoelige wenkbrauwen en voorhoofd en bloeditstorting. De huid van het voorhoofd, de wenkbrauwen, het littekengebied en soms ook het achterhoofd kan enige tijd gevoelloos of doof aanvoelen. Dit trekt langzaam weg.

De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid en als er oplosbare schroefjes zijn gebruikt voelt u deze ook. De zwellingen verdwijnen na ongeveer vier tot acht weken. Na de operatie moet u twee weken rust houden, daarna mag u weer licht werk verrichten. Lichamelijke inspanning en sport vermijdt u gedurende de eerste zes weken, net zoals zware dingen tillen en bukken. Ook mag u 2 weken geen crème en make-up dragen op het operatiegebied. Als uw oogleden ook gecorrigeerd zijn, mag u 2 weken geen lenzen en mascara dragen.

Resultaat

Het effect van een voorhoofdslift is van lange duur, maar uiteraard is de veroudering van de huid en de verzakking van de weefsels van het gelaat niet te stoppen. Na een voorhoofdcorrectie houdt u wel een voorsprong op het verouderingsproces (ongeveer tien jaar). Het uiteindelijke resultaat van een voorhoofdslift is na ongeveer zes weken te beoordelen. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeditstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatig litteken vorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

Vergoeding/kosten

Of uw verzekeraar deze ingreep vergoedt, kunt u vragen bij uw verzekeraar. Als er een medische indicatie bestaat wordt een vergoeding gevraagd bij uw verzekeraar. Ingrepen op grond van esthetische redenen zijn voor eigen rekening. De consulenten maken graag een prijsopgave voor u (of bekijk op de website onze prijslijst).

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.