



## ARMLIFT

De huid van de bovenarm kan door gewichtsverlies of veroudering zijn elasticiteit hebben verloren. Er kan overtollige, slappe huid ontstaan wat helaas niet vermindert door training. Als u dit als storend ervaart, kan een armlift de oplossing zijn. Bij een armlift wordt overtollige huid en vetweefsel chirurgisch verwijderd via een incisie aan de onderzijde van de arm.

Het voordeel van de ingreep is dat de huid strak wordt, een nadeel van een armlift is dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken komt aan de onderkant van de arm maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop uw lichaam geneest.

### Het eerste consult

Tijdens dit consult bekijkt de plastisch chirurg of u een geschikte kandidaat bent voor een armlift en bespreekt met u uw wensen. De chirurg informeert u over de operatierisico's en mogelijke complicaties. Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg.

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kunt u vóór en na de operatie Paracetamol gebruiken.

### Vorbereiding

De ingreep vindt in dagbehandeling plaats. U mag niet zonder begeleiding naar huis. Het is belangrijk dat u ervoor zorgt dat iemand u ophaalt na de ingreep.

Het is verstandig dat u ervoor zorgt dat u vóór de operatie in een goede conditie verkeert. Omdat deze ingreep een groot littekengebied geeft, adviseren wij u als u rookt drie weken voor en minimaal twee weken na de ingreep niet te roken. Roken heeft een slechte invloed op het genezingsproces.

### De operatie

Op de operatiedag worden vóór de ingreep foto's gemaakt van uw armen voor in uw medisch dossier. Daarna tekent de chirurg het te behandelen gebied af. De operatie vindt plaats onder algehele narcose.

De ingreep bestaat uit het verwijderen van de bovenarmhuid en indien aanwezig ook vetweefsel. De insnijding vindt plaats tussen de oksel en de elleboog, aan de onder/ binnenkant van de arm. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt die niet verwijderd hoeven te worden. Vervolgens worden de armen verbonden. De ingreep duurt ongeveer een tot twee uur.

### Na de operatie

Eén week lang draagt u een verband om de armen. Dit verband geeft druk op de arm zodat het de zwelling zo goed mogelijk tegengaat. Het beschermt de wond en voorkomt dat er teveel spanning op de wondranden ontstaat. Omdat het verband druk geeft, kan dit als onaangenaam strak worden ervaren. Na een week komt u op controle en wordt dit verband verwijderd.

Wij adviseren u comfortabele kleding te dragen die gemakkelijk aan en uit te trekken is. Wellicht heeft u in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden. U mag gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten. Na een armlift moet u in de eerste weken zeer voorzichtig zijn met het bewegen van de armen. Er mag zo min mogelijk spanning op het litteken komen.

Na een week kunt u weer lichte werkzaamheden verrichten waarbij u de armen niet te veel hoeft te gebruiken. Na zes weken bent u weer in staat om zwaar te tillen en uw armen weer volledig te bewegen.

### **Het resultaat**

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kunt u het resultaat goed beoordelen. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is namelijk de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen.

Bij een armlift kan niet tot het uiterste aan huidoverschot weggenomen worden, omdat er anders teveel trekkracht op het litteken plaats zou vinden door het bewegen van de arm. Dit zou een breed litteken als gevolg kunnen hebben. Vandaar dat er wel wat ruimte in de huid overgehouden wordt.

De littekens die ontstaan na de ingreep kunnen er in de eerste tijd wat vurig uitzien en langere tijd gevoelig blijven. In de loop van een jaar verdwijnt die vurigheid, krijgen ze de kleur van de huid en worden ze minder zichtbaar. Ultraviolette stralen zijn niet goed voor littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven.

Mocht u gaan zonnen, smeer het litteken dan goed in met een hoge beschermingsfactor, maar beter blijft u de eerste 3 maanden met het litteken uit de zon. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

### **Complicaties**

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

### **Vergoeding**

Als er een medische indicatie bestaat wordt een vergoeding gevraagd bij uw verzekeraar. Of uw verzekeraar deze ingreep vergoedt, kunt u bij deze nagaan. Ingrepen op grond van esthetische redenen zijn voor eigen rekening.

#### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

#### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.ecjanvangoyen.nl](http://www.ecjanvangoyen.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.