



BILCORRECTIE

Er bestaan meerdere methoden om de contouren van de billen te verfraaien. Dit kan door middel van bilimplantaten, een lipofilling van de billen, een billift, een bilplooi correctie of een combinatie hiervan. In deze folder bespreken we de hierboven genoemde behandelingen.

Bilimplantaten

Een bilvergroting met bilimplantaten kan worden toegepast indien u vollere en rondere billen wenst. De implantaten hebben een siliconen omhulsel en zijn gevuld met een hoog-cohesieve gel. Er zijn ronde en anatomische bil-implantaten, deze zijn in verschillende volumes beschikbaar. De implantaten worden ingebracht via een snede van 4-5 cm in de bilnaad. In de bilspeer wordt een holte gemaakt waarin de prothese wordt gelegd. Het litteken is relatief klein en zal met de tijd vervagen.

Bilimplantaten geven aanzienlijk meer volume in de billen maar geven geen verbetering van de heupen. Mocht u om welke reden dan ook ervoor kiezen de bilimplantaten te laten verwijderen, dan kunnen uw billen er naar uw mening minder fraai uitzien. De arts kan in overleg met u kijken naar alternatieven om dit te verfraaien.

Billift

Een billift kan worden toegepast bij contourverbetering van de billen, heupen en taille waarbij sprake is van huidoverschot met eventueel vetophoping. Deze ingreep kan worden gecombineerd met een liposuctie. Bij een billift wordt overtollig huid en vetweefsel chirurgisch verwijderd via een ellipsvormige insnijding op de onderrug. Deze snede loopt van heup tot heup en heeft in sommige gevallen ook een uitloop tot in de taille. Een nadeel van een billift is dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken loopt onder de bikinilijn, maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop uw lichaam geneest.

Voor meer informatie over een liposuctie kunt u onze website raadplegen.

Bilplooi correctie

Een bilplooi correctie kan worden toegepast bij contourverbetering van de bilplooï door overtollig huid in de bilplooï weg te nemen. Hierbij maakt de plastisch chirurg een ellipsvormige snede in de bilplooï met soms een uitloop richting de heupen. Verslakte achterkant van de bovenbenen, verslakte billen en contouren van de heupen worden bij deze ingreep verbeterd. Deze ingreep wordt vaak gecombineerd met liposuctie.

Net als bij een billift is een nadeel van een bilplooi correctie dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken loopt in de natuurlijke bilplooï, maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop uw lichaam geneest.

Voor meer informatie over een liposuctie kunt u onze website raadplegen.

Lipofilling billen

Lipofilling kan worden toegepast indien u vollere en rondere billen wenst zonder het gebruik van bilimplantaten. Hierbij haalt de arts door middel van liposuctie vet weg op andere plekken van het lichaam, bijvoorbeeld: buik, benen, heupen en onderrug. Dit vet wordt verwerkt en daarna in lagen, in kleine porties ingespoten. Het vet overleeft door de ingroei van kleine bloedvaatjes, maar niet al het vet blijft leven. Van het oorspronkelijke volume blijft na enkele maanden 50% tot 70% over, de rest wordt door het lichaam opgenomen. Het uiteindelijk verkregen volume is wel definitief. Voor een goed resultaat kan het zijn dat u twee keer behandeld moet worden.

Het eerste consult

Tijdens het consult bekijkt de plastisch chirurg of u een geschikte kandidaat bent voor de gewenste ingreep en bespreekt met u uw wensen. Ook bespreekt hij met u welke methode voor u geschikt is en brengt u op de hoogte van de operatierisico's en eventuele complicaties. Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg.

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals: Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstillers kunt u vóór en na de operatie Paracetamol gebruiken.

Vorbereiding

De ingreep vindt onder narcose in dagbehandeling plaats. Zorg ervoor dat iemand u ophaalt na de ingreep, u mag namelijk niet zonder begeleiding naar huis. Het is verstandig dat u ervoor zorgt dat u vóór de operatie in een goede conditie verkeerd. Als u rookt adviseren wij u om drie weken voor de ingreep te stoppen voor een goed genezingsproces.

De operatie

Op de operatiedag worden vóór de ingreep foto's gemaakt van uw billen voor in uw medisch dossier. Vervolgens tekent de chirurg het te behandelen gebied af.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Zo nodig worden tijdens de ingreep twee drains geplaatst in het wondgebied voor het afvoeren van overtollig wondvocht en bloed. Zodra u naar huis gaat, worden deze drains verwijderd. Vervolgens worden de billen verbonden en krijgt u een drukbroekje aan. Afhankelijk van de ingreep is de operatieduur 1-2 uur.

Na de operatie

Afhankelijk van welke ingreep is uitgevoerd draagt u een week lang verband op het wondgebied van de billen. Daar overheen draagt u een broekje. Het broekje geeft druk op de billen zodat het de zwelling zo goed mogelijk tegen gaat. Het beschermt bovendien de wond en voorkomt dat er teveel spanning op de wondranden ontstaat. Omdat het broekje druk geeft, kan dit als onaangenaam strak worden ervaren.

Na een week komt u op controle en wordt indien nodig het verband verwijderd. Het drukbroekje moet u zes weken dragen, waarvan de eerste drie weken dag en nacht en de laatste drie weken alleen overdag. Wij adviseren u comfortabele kleding te dragen die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Wellicht heeft u in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden. U mag gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten. De eerste dag na de ingreep houdt u volledige bedrust.

Na een bilcorrectie moet u in de eerste weken zeer voorzichtig zijn met bewegen. Probeer zo min mogelijk te bukken. Er dient zo min mogelijk spanning op het litteken te komen. Na twee weken kunt u weer lichte werkzaamheden verrichten. Afhankelijk van waar het wondgebied zich bevindt mag u gedurende twee weken niet op de billen zitten. Na zes weken bent u weer in staat volledig te bewegen en te sporten.

U kunt na de operatie pijn en ongemak ervaren. U krijgt van de verpleegkundigen een recept mee voor pijnstillers. Daarnaast kunt u Paracetamol gebruiken. De dag na de ingreep mag u weer douchen. Na gemiddeld drie maanden komt u terug voor de eindcontrole. Er worden dan opnieuw foto's gemaakt voor in uw medisch dossier. De voor- en na-foto's, en dus het resultaat van de operatie, kan zo goed bekeken en vergeleken worden.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. Zodra de zwelling volledig verdwenen is kunt u het resultaat goed beoordelen. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Bij het gebruik van bilimplantaten zullen de billen in het begin erg stug aanvoelen, dit zal de komende maanden versoepelen waardoor de billen natuurlijker aanvoelen.

De littekens die ontstaan na de ingreep kunnen er in de eerste tijd wat vurig uitzien. In de loop van een jaar verdwijnt die vurigheid en worden ze minder zichtbaar. Ultraviolette stralen zijn niet goed voor littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Mocht u gaan zonnen, smeet u het litteken dan goed in met een hoge beschermingsfactor, maar blijf de eerste drie maanden met het litteken uit de zon. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

Bij gebruik van bilimplantaten:

- kapselcontractie (ong. in 2% van de gevallen)
- roteren / verschuiven / scheuren bij gebruik van implantaten
- ASIA klachten: auto immune syndrome induced by adjuvants: dit is een zeldzame allergie voor lichaamsvreemd materiaal waaronder siliconen bilimplantaten.

Vergoeding

Als een medische indicatie bestaat wordt een vergoeding gevraagd bij uw verzekeraar. Of uw verzekeraar deze ingreep vergoedt, kunt u bij hen nagaan. Ingrepen op grond van esthetische redenen zijn voor eigen rekening.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.