



## BORSTLIFT

### Wat is een borstlift?

Zijn uw borsten na een zwangerschap of sterke vermagering gaan hangen? Of zijn uw borsten door het ouder worden verslapt? En stoort u zich hieraan? Dan kunt u een borstlift overwegen. Een borstlift lijkt op een borstverkleining, alleen wordt er bij de lift geen borstweefsel verwijderd. Bij deze ingreep wordt overtollige huid weggesneden, de tepel naar boven verplaatst en het borstweefsel in een nieuwe vorm gemodelleerd.

Als u kleine borsten heeft kunt u tegelijk met de borstlift een vergroting laten uitvoeren, ook is het mogelijk eerst de borstlift te laten doen en zes maanden later de vergroting. De meeste vrouwen zijn heel tevreden met hun borsten na een borstlift en zien af van een vergroting.

### Het eerste consult

De plastisch chirurg bespreekt met u uw wensen over de grootte en vorm van uw borsten en bekijkt of aan uw wensen kan worden voldaan. De plastisch chirurg zal hierbij rekening houden met de huidige vorm van uw borsten, de elasticiteit van de huid en met de plaats van de tepels en de tepelhof. Daarnaast vertelt de plastisch chirurg u meer over de ingreep, het beleid voor en na de operatie en eventuele complicaties.

### Vorbereiding

Zorg dat u voor de operatie in een goede conditie verkeert. Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg. Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt vooral voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Indien u rookt, moet u drie weken voor de operatie te stoppen omdat roken het genezingsproces nadelig beïnvloedt.

Als de operatie in dagbehandeling wordt uitgevoerd, dan zult u voor vervoer naar huis moeten zorgen. U mag niet zonder begeleiding naar huis op de dag van de operatie.

### De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele verdoving en duurt twee tot drie uur. Tijdens de operatie wordt de overtollige huid weggesneden, de tepel naar boven verplaatst en de borst in een nieuwe vorm gemodelleerd.

De wonden worden gesloten met zeer fijn hechtmateriaal en lossen, afhankelijk van de plaats van de hechting, vanzelf op. Het kan nodig zijn dat een drain wordt achtergelaten, deze drain zorgt ervoor dat eventueel bloed en vocht wordt afgevoerd.

### Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer. De borsten kunnen verbonden zijn met een uitgebreid verband of met alleen pleisters over de wondjes. In de meeste gevallen zullen dunne slangetjes uit de wond komen die wondvocht en bloed wegzuigen. Deze slangetjes mogen meestal voor u naar huis gaat worden verwijderd.

Direct na de operatie krijgt u medicijnen die de pijn bestrijden. De pijn die na een dag nog bestaat wordt meestal omschreven als spierpijn en kan normaal gesproken met pijnstillers zoals paracetamol worden bestreden.

De eerste dag na de operatie zult u het nog rustig aan moeten doen, maar na twee dagen kunt u licht huishoudelijk en administratief werk verrichten. Het spreekt vanzelf dat de eerste weken voorzichtig moet worden omgegaan met het operatiegebied. Sporten en zwaar werk, zoals stofzuigen en tillen moet u de eerste zes weken mijden.

De eerste tijd kunnen de littekens er wat vurig uitzien. In de loop van een jaar verdwijnt die vurigheid, krijgen ze de kleur van de huid en worden ze minder zichtbaar. Ultraviolette stralen zijn niet goed voor littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kunt u de littekens dan ook bedekt houden in de eerste maanden, dit kan met een sunblock.

Na de operatie dient u gedurende zes weken een sportbeha te dragen, waarvan de eerste drie à vier weken dag en nacht en daarna tot de zes weken om zijn, alleen nog overdag.

### **Het resultaat**

In het algemeen is het resultaat goed te voorspellen, daarbij is het wel belangrijk dat u uw wensen van te voren duidelijk maakt aan de plastisch chirurg. Toch is er geen volledige garantie te geven op het esthetische resultaat. De littekens die ontstaan na de ingreep zijn op den duur niet (erg) opvallend.

### **Complicaties**

In sommige gevallen kunt u last krijgen van keloïdvorming, oftewel vorming van extra bindweefsel in de littekens. Een ander nadeel kan zijn dat de borsten na de operatie platter lijken. Dit kan eventueel verholpen worden met een implantaat.

### **Kosten**

Deze ingreep wordt niet vergoed door de zorgverzekeraars.

#### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

#### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.ecjanvangoyen.nl](http://www.ecjanvangoyen.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.