



BUIKWANDWANDCORRECTIE

Waarom een buikwandcorrectie?

Het slapper worden van de buik is iets dat van nature bij ieder mens optreedt. Dit is afhankelijk van een aantal factoren zoals leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, lichaamsgewicht en doorgemaakte operaties of zwangerschappen. Bij iemand met een goed spierstelsel en een goede lichaamshouding zal de buik minder gemakkelijk verslappen dan bij iemand die weinig beweegt.

Door verslapping en uitrekking van de buikspieren in combinatie met overgewicht kan de wervelkolom verkeerd worden belast. Dit kan op den duur rugklachten geven. Ook een minder ernstige vorm van verslapping, zoals een wat uitpuilende onderbuik of gerimpelde onderbuikshuid, kan reden zijn een buikwandcorrectie te overwegen.

Komt u in aanmerking voor een buikwandcorrectie?

Of iemand in aanmerking komt voor een buikwandcorrectie is afhankelijk van de klachten en zal in overleg met de plastisch chirurg worden bepaald. Operatieve correctie van een dikke of slappe buik moet niet gezien worden als een mogelijkheid om extra gewicht kwijt te raken. Overgewicht is zelfs een argument dat pleit tegen een dergelijke ingreep vanwege de grotere kans op post-operatieve complicaties zoals wondstoornissen.

Als u duidelijk te zwaar bent, wordt u geadviseerd af te vallen en uw eetgewoonten aan te passen. Wanneer het streefgewicht is bereikt, kan de operatie worden uitgevoerd met een goede kans op een fraai resultaat.

Vorbereiding

Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg. In het geval u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar.

Voor de operatie moet u op uw streefgewicht zijn. Indien u rookt, moet u drie weken voor de operatie stoppen omdat roken het genezingsproces nadelig beïnvloedt.

Na de operatie blijft u één nacht overnachten in het centrum. De volgende dag mag u naar huis. Het is belangrijk dat iemand u ophaalt, u mag niet zonder begeleiding vertrekken.

Mocht u erg gespannen zijn dan is het mogelijk dat u voor de operatie een kalmerend middel gebruikt. Wij adviseren om, eventueel in overleg met uw huisarts, Seresta (10 mg) te gebruiken, een tot twee uur vóór de ingreep.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose of door middel van een ruggenprik. Als u dit wenst kunt u voorafgaande aan de ingreep een afspraak maken met de anesthesioloog. Hij of zij zal u uitleg geven over de narcose.

De operatieve correctie van een slappe buik bestaat uit het wegnemen van overtollig huid- en vetweefsel en zonodig het herstel van de stevigheid van de buikwand.

De plastisch chirurg opereert zodanig dat de littekens zo min mogelijk opvallen. Indien mogelijk wordt alleen een horizontaal litteken gemaakt. Dit betekent zo laag mogelijk op de onderbuik zodat het litteken door de onderkleding kan worden bedekt. Meestal moet de navel worden verplaatst. Dit wordt gedaan door de navel te omsnijden en op een andere plaats in de buikhuid in te hechten. Als de

buikwandspieren zijn uitgerekt, kan het noodzakelijk zijn de spieren in te korten of aan te trekken (reven) tijdens de operatie.

Omdat de wond vrij groot is, wordt aan beide kanten een slangetje (drain) achtergelaten om overtollig wondvocht naar buiten af te voeren. Afhankelijk van de grootte van de operatie kan het advies gegeven worden enkele dagen bedrust te houden na de operatie. Als er geen wondvocht meer uit de drains komt, worden deze na een aantal dagen verwijderd.

Na de operatie

Gedurende vier weken na de operatie draagt u dag en nacht een buikband. Deze krijgt u na uw operatie mee. De band ondersteunt de wond en voorkomt stoornissen in de wondgenezing.

De eerste weken na thuiskomst bent u alleen in staat om zeer licht lichamelijk werk te verrichten. Als ook de buikwandspieren zijn ingekort of aangetrokken dan is het verstandig de eerste vier weken niet zwaar te tillen.

Ultraviolette stralen zijn niet goed voor littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kunt u de eerste maanden na de operatie de littekens ook bedekt houden, dit kan eventueel met een *sunblock*.

Als zich onverwachts problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, moet u contact opnemen ons centrum.

Het resultaat

Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt. Hoewel de plastisch chirurg streeft naar perfectie, is dit niet altijd haalbaar. Elk lichaam is immers anders. De operatie laat littekens achter die altijd enigszins zichtbaar blijven. Ook het huidgebied onder de navel wordt tijdelijk gevoelloos. In sommige gevallen blijft het gevoelloos, maar dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is kleiner worden.

Complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan infecteren, maar dit komt zelden voor. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben. Verder kan een nabloeding ontstaan.

Overgewicht, roken, het gebruik van sommige medicijnen en suikerziekte kunnen aanleiding geven tot een verstoorde wondgenezing. Dit kunnen redenen voor een plastisch chirurg zijn te besluiten de operatie niet uit te voeren.

Als het om een relatief grote buikwandcorrectie gaat, zal de chirurg er voor kiezen de operatie uit te voeren in een groot ziekenhuis, omdat dan enige dagen opname de voorkeur heeft boven een poliklinische dagbehandeling.

Vergoeding

Deze ingreep wordt vaak niet vergoed door de zorgverzekeraar. Alleen bij een medische indicatie zal vergoeding worden aangevraagd.



Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.