



FACELIFT

Wat is een facelift?

Bij een facelift worden de weke delen van het gelaat naar boven verplaatst in hun oorspronkelijke positie. De plooiën worden minder uitgesproken en de kaaklijn en de contour van de hals worden verbeterd. Doordat de huid strakker wordt getrokken verminderen de rimpels, maar deze kunnen niet geheel worden verwijderd. De rimpels rond de ogen en rond de mond blijven onveranderd. Hiervoor zijn andere ingrepen nodig zoals een ooglidcorrectie en/of CO₂-laster behandeling van de huid.

Bij de beperkte 'klassieke' facelift wordt alleen de huid van het gelaat en de hals strakker getrokken en wordt de dieper liggende stevige weefsellaag (smas) aangetrokken. Bij de moderne uitgebreide facelift wordt behalve de huid ook de smas losgemaakt tot aan de kaaklijn en de overgang naar de halsspieren strak getrokken naar boven. Hierdoor worden alle onderhuidse weefsels herpositioneerd. Ook verslachte spieren van de hals worden gecorrigeerd.

Een facelift heeft geen effect op het voorhoofd. Voor correctie van de plooiën in het voorhoofd en de neuswortel en voor de verzakking van de wenkbrauwen, is een aparte operatie nodig, de voorhoofdslift.

Er bestaan nogal wat misverstanden over een facelift. Zo wordt vaak verondersteld dat u na een facelift een soort maskergelaat krijgt. Dit is niet juist. Ook wordt vaak gedacht dat het gelaat zodanig van karakter verandert dat u niet meer op uzelf lijkt. Ook dat is onjuist. De verandering van het gelaat zal de meeste mensen zelfs niet opvallen; wat wel opvalt is dat u er beter uitziet en uitgerust, alsof u op vakantie bent geweest.

Het eerste consult

In het eerste gesprek met uw plastisch chirurg komen uw wensen ter sprake. Dit is van belang om met u te bepalen of ook daadwerkelijk aan uw wensen kan worden voldaan. Daarnaast zal de plastisch chirurg u meer vertellen over de operatieve procedure, het beleid voor- en na de operatie en eventuele complicaties.

Vorbereiding

Bij een uitgebreide facelift overnacht u één nacht in ons centrum. Een kleinere ingreep vindt in dagbehandeling plaats. Het is belangrijk dat u ervoor zorgt dat iemand u ophaalt na de ingreep. U mag niet zonder begeleiding naar huis.

Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg. Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kunt u paracetamol gebruiken.

Het is verstandig dat u ervoor zorgt dat u vóór de operatie in een goede conditie verkeerd. Indien u rookt, moet u drie weken voor de operatie stoppen omdat roken het genezingsproces nadelig beïnvloedt.

Om de zwelling en bloeditstorting te verminderen raden wij u aan om twee weken voor de operatie te beginnen met Arnica D6 druppels. Dosering: driemaal daags twintig druppels (inname met water voor de maaltijd). Hiermee moet u doorgaan tot twee weken na de operatie.

Tevens raden wij u aan om vitamine C (1000 mg per dag) te gebruiken. Ook is het beter om gedurende twee weken voor de operatie geen koffie, thee en pepermunt te nuttigen. We raden u aan om in de week voor uw operatie de huid van het gelaat door een schoonheidsspecialiste goed te laten reinigen. De schoonheidsspecialiste zorgt voor een optimale conditie van de huid en een betere doorbloeding.

Dit bevordert de genezing na uw operatie. De ochtend voor de operatie wast u uw haar met een milde shampoo en gebruikt u geen cosmetica.

De operatie

Een facelift is een uitgebreide operatie die ongeveer vier uur in beslag neemt. De operatie vindt plaats onder lichte narcose gecombineerd met plaatselijke verdoving.

Er wordt een huidsnede gemaakt in het behaarde gebied van de slaap, voor het oor en in het behaarde gebied achter het oor. Dit betekent dat er een zichtbaar litteken ontstaat voor het oor, maar dit geneest over het algemeen fraai en is na enige tijd nog nauwelijks zichtbaar. Het litteken achter het oor en de littekens in het behaarde gebied zijn door de plaats niet zichtbaar.

Er worden drains in de wond achtergelaten die zijn verbonden met vacuüm flesjes zodat bloed en weefselvocht kan worden afgezogen. U krijgt een dik verband om het hoofd en u blijft één nacht in het centrum. De volgende morgen worden de drains verwijderd en het verband verschoond waarna u, onder begeleiding, naar huis kunt gaan.

Na de operatie

Na de operatie moet u gedurende twee weken rust houden. Het gezicht kan gezwollen zijn en u ziet er nog niet fraai uit. Na ongeveer een week komt u voor controle op het spreekuur. Tot die tijd moet u rust houden, het liefst thuis. Het verband moet u iedere dag verschonen. U mag douchen en uw haar wassen. Als er geen bloed meer in het verband zit mag u dit weglaten maar het elastische verband dat wat druk geeft op de wangen en onder de kin, moet u zoveel mogelijk blijven dragen. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid voor de oren.

Het resultaat

Het effect van een facelift is van lange duur, maar uiteraard is de veroudering van de huid en de verzakking van de weefsels van het gelaat niet te stoppen. Na een facelift houdt u een voorsprong op het verouderingsproces (ongeveer tien jaar).

Complicaties

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- tijdelijke verlamming (herstel van overmatig litteken vorming)
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie
- zenuwherstel:

er lopen zenuwen in het gelaat die soms ten gevolge van de operatie minder goed functioneren. Hierdoor kan een gedeeltelijke verlamming ontstaan van de mond, de lippen, de oogleden en het voorhoofd. Deze uitval is altijd tijdelijk en meestal van korte duur. Omdat de huid los is gemaakt van de onderlaag is het gevoel in de wangen en achter het oor vaak enige tijd verminderd en voelt de huid 'doof' aan. Ook dit verschijnsel is van tijdelijke aard, hoewel het enige maanden kan duren voor het gevoel zich heeft hersteld.

- **doorbloeding:**
soms is de doorbloeding van de huid dusdanig verminderd dat huidgebieden aan de wondranden dood kunnen gaan. Deze complicatie doet zich hoofdzakelijk voor bij rokers en daarom adviseren wij om het roken tenminste drie weken voor de operatie te staken.

Vergoeding

Deze ingreep wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraars. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg uw wensen heeft beoordeeld.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.