



LIPOFILLING

Wat is lipofilling?

Na een operatie, ongeval, of bestraling maar ook door veroudering kunnen afwijkingen en veranderingen ontstaan in de vorm van het lichaam. Deze veranderingen kunnen behandeld worden met lichaamsvreemd en met lichaamseigen materiaal, de zogenoemde fillers.

Permanente fillers van lichaamsvreemd materiaal hebben in het verleden veel problemen zoals ontstekingen en kapselvorming veroorzaakt, waardoor ze nauwelijks nog worden toegepast. Tijdelijke fillers van lichaamsvreemd materiaal daarentegen geven deze problemen nauwelijks. Deze fillers zijn tegenwoordig populair voor met name vormverbeteringen en rimpelbehandelingen in het gelaat. Het nadeel is dat deze middelen geen definitieve oplossing bieden en langzaam door het lichaam worden afgebroken. Om de zes tot twaalf maanden moet de behandeling worden herhaald.

Lipofilling, ofwel het gebruiken van eigen vetweefsel als vulmateriaal, biedt wel een definitieve oplossing. Met behulp van eigen vetweefsel kan vormverbetering van het figuur of in het gezicht worden bereikt, maar ook kunnen de borsten worden vergroot. Eerst worden vetcellen weggezogen van bijvoorbeeld de buik of het bovenbeen. Dit vet wordt verwerkt en daarna in lagen in kleine porties ingespoten. Het vet overleeft door de ingroei van kleine bloedvaatjes, maar niet al het vet blijft leven. Van het oorspronkelijke volume blijft na enkele maanden vijftig tot zeventig procent over, de rest wordt door het lichaam opgenomen. Het uiteindelijk verkregen volume is wel definitief. Voor een goed resultaat kan het zijn dat u twee keer behandeld moet worden.

Het eerste consult

In het gesprek met uw plastisch chirurg komen uw wensen ter sprake. Dit is van belang om met u te bepalen of ook daadwerkelijk aan uw wensen kan worden voldaan. Daarnaast zal de plastisch chirurg u meer vertellen over de operatieve procedure, het beleid voor en na de operatie en eventuele complicaties.

Vorbereiding

Zorg dat u voor de operatie in een goede conditie verkeert. Voordat u geopereerd wordt moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg.

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt vooral voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstilling is paracetamol toegestaan. Wij raden u aan om multivitaminen voor en na de operatie te gebruiken. Roken beïnvloedt het genezingsproces nadelig. Daarom moet u, indien u rookt, drie weken voor de operatie stoppen.

Als de operatie in dagbehandeling wordt uitgevoerd, dan moet u voor vervoer naar huis zorgen. U mag niet zonder begeleiding naar huis op de dag van de operatie. Ook is het prettig als u de eerste dagen hulp heeft thuis.

Wij raden u aan om na de operatie het wondgebied te koelen met een icepack. U doet er goed aan deze voor de operatie aan te schaffen. Ze zijn bij de meeste drogisterijen verkrijgbaar. Diepvrieserwtjes of ijsblokjes in een washand geven hetzelfde effect.

De operatie

Afhankelijk van de regio en de grootte van het te behandelen gebied kan de operatie onder plaatselijke verdoving of onder narcose plaatsvinden. Wanneer gekozen wordt voor plaatselijke verdoving krijgt u een infuus om eventueel een extra pijnstillertoe te kunnen dienen. Daarnaast krijgt u ter voorkoming van infectie eenmalig een dosis antibiotica via het infuus.

De operatie vindt plaats op de operatiekamer. Zowel het gebied waar het vet wordt afgezogen als waar het wordt ingespoten wordt steriel afgedekt. Eerst wordt een verdovingsvloeistof onderhuids ingespoten in het gebied waar het vet wordt gehaald. Daarna wordt met dunne buisjes onder een lage zuigdruk het vet weggezogen. Het vetweefsel wordt verwerkt, in kleine spuiten overgebracht en vervolgens met dunne naalden in lagen ingebracht op de plaats van de gewenste vormcorrectie. Tot slot krijgt u kleine pleisters op de wonden, die minimaal drie dagen moeten blijven zitten. De eerste behandeling duurt ongeveer een uur tot anderhalf uur. Overgebleven vet wordt in de diepvries bewaard en kan na drie maanden in een eventuele tweede sessie onder plaatselijke verdoving bij worden gespoten.

Na de operatie

Vlak na de operatie zijn de behandelde gebieden nog wat blauw verkleurd en gezwollen. Koeling helpt hiertegen. Na ongeveer een à twee weken verdwijnt de zwelling vanzelf. Al vrij snel na de operatie kunt u weer aan het werk, maar zwaar tillen en intensief sporten wordt afgeraden gedurende vier tot zes weken. Na de ingreep mag u douchen.

Het resultaat

Het effect van lipofilling is direct na de ingreep al zichtbaar, maar een deel van het volume zal verdwijnen. In overleg met de plastisch chirurg kunt u er voor kiezen om het te behandelen gebied iets te laten overvullen.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatig litteken vorming
- tijdelijke verlamming (herstel van
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie
- kleine bobbeltjes:
soms is het vet zichtbaar door de huid, of voelbaar in kleine bolletjes. Er kan een zwelling blijven bestaan tot enkele maanden na de ingreep. Ook hiervoor zijn kleine correcties mogelijk.

Vergoeding

Deze ingreep wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraars. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg uw wensen heeft beoordeeld.



Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.