



LIPOSUCTIE

Wat is liposuctie?

Liposuctie is het wegzuigen van abnormale vetophopingen. Abnormale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen. Op de rest van het lichaam is de vetlaag normaal. Deze abnormale vetstapeling komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben. Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat de huid voldoende elastisch is.

Het is niet juist om deze methode te zien als een mogelijkheid om af te vallen. Daarvoor moet u een vermageringskuur volgen. Indien de huid verslapt of gerimpeld is, of cellulitis vertoont, is het beter om het plaatselijk vet gecombineerd met de huid te verwijderen. Door het verwijderen van het teveel aan huid en vetweefsel wordt de huid er om heen strakgetrokken. Nadeel van deze operatie zijn de littekens die ontstaan. Hoe die littekens er uit zullen zien is niet goed voorspelbaar.

Vorbereiding

Liposuctie vindt in de meeste gevallen in dagbehandeling plaats. Het is belangrijk dat u ervoor zorgt dat iemand u ophaalt na de ingreep. U mag niet zonder begeleiding naar huis.

Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg. Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kunt u paracetamol gebruiken.

Het is verstandig dat u ervoor zorgt dat u vóór de operatie in een goede conditie verkeert. Indien u rookt, moet u drie weken voor de operatie stoppen omdat roken het genezingsproces nadelig beïnvloedt.

Om de zwelling en bloeduitstorting te verminderen raden wij u aan om twee weken voor de operatie te beginnen met Arnica D6 druppels. Dosering: driemaal daags twintig druppels, inname met water voor de maaltijd. Hier moet u tot twee weken na de operatie doorgaan. Tevens raden wij u aan om vitamine C 1000 mg per dag te gebruiken. Ook is het beter om gedurende twee weken voor de operatie geen koffie, thee, pepermunt, knoflook, avocado en rode wijn te nuttigen.

De operatie

De operatie kan worden uitgevoerd onder lokale, regionale of algehele narcose. De plastisch chirurg maakt een klein sneetje op een onopvallende plaats, bijvoorbeeld in een bestaande huidplooi. Met behulp van een zuigbuis verwijdert de chirurg het onderhuidse vetweefsel. Er wordt eerst vloeistof geïnjecteerd zodat de vetcellen makkelijker loskomen, daarna wordt met een dunne zuigcanule het vet verwijderd.

Na de operatie wordt het behandelde gebied verbonden met elastische windsels, pleisters of ingepakt in een speciale liposuctiebroek. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Deze drukkende onderkleding moet u gedurende vier tot zes weken dag en nacht dragen. Als u wilt douchen of u wilt wassen, wat al mag na 24 uur, dan kunt u deze onderkleding natuurlijk even uitdoen. U kunt geen extra liposuctiebroek bij ons bestellen.

Als u de broek wilt wassen, adviseren wij u voor de operatie een correctiebroekje te kopen bij een lingeriewinkel in uw eigen kledingmaat en die dan te dragen.

Na de operatie

Na de operatie is het behandelde gebied licht gezwollen, verkleurd en gevoelig door bloeduitstorting en oedeemvorming. De eerste 24 uur na de ingreep kunt u veel vocht verliezen door de insteekgaatjes

van de liposuctiebuisjes, zodat het handig is dat u in ieder geval kleding meeneemt die gemakkelijk zit en eventueel vuil mag worden.

Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg. De pijn is over het algemeen goed te bestrijden met Paracetamol.

Het resultaat

De operatie biedt plaatselijk verbetering; geen perfectie of algemene vermagering. Soms kan het noodzakelijk zijn dat de ingreep herhaald wordt, omdat na de eerste keer nog storende contouren zijn achtergebleven. De resultaten zijn wisselend en afhankelijk van de plaats en de omvang van de afwijkingen. Het wegzuigen van vet is een 'blinde' en vrij moeilijk te doseren methode. De plastisch chirurg heeft niet precies in de hand hoeveel vet ter plaatse wordt weggezogen. Daarom kan het huidoppervlak wat onregelmatig blijven na de operatie. Bij uitzondering kunnen er kuiltjes en bultjes zichtbaar zijn.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat er een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatig litteken vorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

Vergoeding

Deze ingreep wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraars. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg uw wensen heeft beoordeeld.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.