



## OOGLIDCORRECTIE

### Waarom een ooglidcorrectie?

Veel mensen, zowel mannen als vrouwen, hebben last van verslapping en rimpelvorming van de huid van de oogleden. Dat kan een zwaar en moe gevoel geven, het gezichtsveld beperken en irritatie van de huid en de ogen veroorzaken. Soms kunnen zware en verslachte bovenoogleden ook hoofdpijnlachten veroorzaken.

Door de minder strakke huid van uw bovenoogleden en vooral 'wallen' van de onderoogleden, kunt u er ouder uitzien dan u werkelijk bent. Wallen van de onderoogleden worden ten onrechte vaak in verband gebracht met een ongezonde en uitbundige levensstijl. De oorzaak is, naast veroudering van de huid en verslapping van de spieren, vaak erfelijk bepaald. Ook jonge mensen kunnen deze problemen al hebben. Gelukkig kan met een kleine ingreep groot resultaat geboekt worden. Een ooglidcorrectie is een van de meest uitgevoerde plastisch chirurgische operaties.

### Het eerste consult

De plastisch chirurg bespreekt met u uw wensen. Dit is van belang om met u te bepalen of aan uw wensen kan worden voldaan. Daarnaast brengt hij/zij u op de hoogte van de operatierisico's en eventuele complicaties.

Tijdens het eerste consult kijkt de specialist ook of er een indicatie is om een vergoeding aan te vragen bij uw zorgverzekering. Vandaag de dag wordt een ooglidcorrectie niet meer altijd vergoed. Mocht het niet vergoed worden kunt u overwegen de ingreep zelf te betalen.

### Vorbereiding

Als u besluit om een ooglidcorrectie uit te laten voeren, moet u zich realiseren dat u er gedurende enige tijd niet representatief uitziet. Voor een correctie van uw bovenoogleden is dit meestal rond de 7 tot 10 dagen en voor een onderooglidcorrectie 2 weken. Zorg ervoor dat u voor de operatie goed uitgerust bent en in goede conditie verkeert. U wordt aanbevolen om vóór en na de operatie multivitaminen te gebruiken en Arnica-druppels (Arnica D6 driemaal daags 20 druppels, 14 dagen voor de operatie beginnen tot en met 3 dagen na de ingreep).

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Het gebruik van bloedverdünnende medicijnen, zoals Sintrom, Sintromitis en Marcoumar moet, in overleg met de trombosedienst, een aantal dagen voor de operatie worden gestaakt. Salicylhoudende medicijnen zoals Ascal en Aspirine, mag u twee weken voor de operatie niet gebruiken. Er is geen bezwaar tegen het gebruik van Paracetamol als middel tegen pijn zowel vóór als na de operatie. Indien u rookt, moet u 3 weken voor de operatie stoppen omdat roken het genezingsproces nadelig beïnvloedt.

Op de dag van de operatie moet u het gezicht en de oogleden reinigen en geen cosmetica en huidcrèmes op de oogleden aanbrengen. Wilt u er ook aan denken geen contactlenzen te dragen? U moet er rekening mee houden dat u uw contactlenzen tot 2 weken na de operatie niet mag dragen. Het is aan te bevelen om na de operatie op de oogleden *icepacks* te leggen om de zwelling te verminderen. Deze icepacks zijn verkrijgbaar in de vorm van een masker en het is handig deze voor de operatie aan te schaffen. Deze zijn bij de meeste drogisterijen te verkrijgen.

Mocht u erg gespannen zijn dan is het mogelijk dat u voor de operatie een kalmerend middel gebruikt. Wij adviseren om, eventueel in overleg met uw huisarts, Seresta (10 mg) te gebruiken, een tot twee uur vóór de ingreep.

## De operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Dit gebeurt door middel van een aantal injecties in de oogleden met een heel dun naaldje. Hier voelt u weinig tot niets van.

Bij de bovenoogleden wordt een snede gemaakt in de plooi van het bovenooglid, zodat het litteken nauwelijks zichtbaar is. Bij de onderoogleden wordt de snede gemaakt langs de rand van het onderooglid, vlak onder de wimpers, met een kleine uitbreiding naar de zijkant van het oog. Dit litteken is op den duur ook niet opvallend. Uit de onderoogleden wordt huid en spier verwijderd. Het vet wordt indien nodig verdeeld of gedeeltelijk verwijderd. Door de verdoving voelt u geen pijn meer, hoewel het verwijderen van de vetkwabjes uit de oogkas soms een enigszins onaangenaam gevoel kan veroorzaken.

De wonden worden gesloten met dunne hechtdraden die na enkele dagen tot een week al kunnen worden verwijderd. In sommige gevallen wordt de wond geplakt met huidlijm. Deze huidlijm lost vanzelf op. De oogleden worden afgeplakt met waterproof pleisterstroken die de wond steunen en zwelling tegen gaan.

## Na de operatie

Na de operatie ligt u korte tijd op een bed op de uitslaapkamer met ijs op uw ogen. Daarna kunt u naar huis. Het is belangrijk dat iemand u ophaalt en begeleidt, omdat de verdoving het zicht enigszins kan vertroebelen.

De pleisters worden als gevolg van bloedingen vies, maar u moet ze laten zitten. U mag uw gezicht wel wassen en ook douchen, de pleisters blijven meestal goed zitten en drogen gewoon op.

Wanneer u vertrekt wordt een afspraak gemaakt voor een controlebezoek na een week; de pleisters en hechtingen (indien van toepassing) worden dan verwijderd. Om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen, komt u zes weken later nog eens op het spreekuur.

De eerste 3 dagen na de operatie zullen de ogen het meest zijn gezwollen. U kunt de zwelling aan het oog (de ogen) verminderen door het gebruik van Arnica en maximaal 3 maal daags 10 minuten *icepacks* op de ogen te leggen. Tussen de huid van de oogleden en de icepacks moet u een dunne laag textiel aanbrengen bijvoorbeeld een theedoek of een zakdoek. U kunt ook een zakdoek met diepvrieserwtjes op uw oogleden leggen. U kunt de eerste 3 dagen koelen met icepacks. Ook raden wij u aan om niet te plat te liggen, maar met uw hoofd hoog op meerdere kussens te slapen. Lichamelijke inspanning en sport moet u gedurende de eerste week vermijden. Hetzelfde geldt voor zwaar tillen en bukken. Ook mag u 2 weken geen lenzen, crème en oogmake-up dragen.

Ultraviolette stralen zijn niet goed voor de littekens, ze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kunt u de eerste 3 maanden na de behandeling de littekens bedekt houden, u kunt een zonnebril dragen en vanaf 2 weken na de operatie de huid insmeren met een *sunblock*. Als zich onverwachts problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neemt u contact op met ons centrum.

## Complicaties

Na de operatie kunnen zich zwellingen en bloeditstortingen voordoen. Bij elke operatie bestaat er kans op nabloeding of een infectie. Als gevolg van de huidsnede zijn de randen van de oogleden gedurende enige maanden gevoelloos, dit herstelt op den duur. Het litteken van het bovenooglid is niet opvallend maar soms vormt dit litteken gedurende enige tijd de overgang tussen een kleur- en structuurverschil van de huid van onder de wenkbrauw en die van het bovenooglid. Dit verschil wordt in de loop van tijd minder.

Omdat we er naar streven om de oogleden zo strak mogelijk te maken, kan het soms voorkomen dat de ogen na de operatie niet meer volledig kunnen worden gesloten of dat de onderoogleden enige tijd afstaan. Deze verschijnselen zijn tijdelijk van aard, maar mocht dit problemen opleveren, neem dan contact op met de behandelend plastisch chirurg.

### **Vergoeding**

Alleen als er een duidelijke medische indicatie bestaat, vragen wij een vergoeding van de behandeling aan bij uw zorgverzekeraar.

#### **Contactinformatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

#### **Heeft u een klacht?**

Op onze website [www.ecjanvangoyen.nl](http://www.ecjanvangoyen.nl) vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.