



SCHAAMLIPCORRECTIE

Overwegingen om een schaamlipcorrectie te laten uitvoeren, kunnen zowel esthetisch als medisch van aard zijn. Een medische reden kan zijn dat u last heeft van irritatie bij het sporten, lopen, fietsen of bij geslachtsgemeenschap.

Het eerste consult

De plastisch chirurg zal bij het eerste consult uw klachten, wensen, de operatieve procedure, het beleid voor en na de operatie en mogelijke complicaties met u bespreken. Daarnaast zal de plastisch chirurg bepalen of bij u sprake is van een medische of esthetische indicatie.

Vorbereiding

Het is verstandig dat u voor de operatie in een goede conditie verkeert. Voordat u geopereerd wordt moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg.

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals: Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller is paracetamol toegestaan.

Wij adviseren u om minstens twee weken vóór de operatie en tijdens het genezingsproces te stoppen met roken, indien dat van toepassing is.

We adviseren om na de operatie het wondgebied te koelen met een icepack. U doet er goed aan deze voor de operatie aan te schaffen. Ze zijn bij de meeste drogisterijen verkrijgbaar. Diepvrieserwtjes of ijsblokjes in een washand geven hetzelfde effect. Verder is het handig als u voor de operatie voldoende maandverband in huis haalt. Ook is het prettig als iemand u tijdens de eerste dagen thuis helpt wanneer dat nodig is.

De operatie

De operatie kan zowel onder plaatselijke verdoving als onder narcose worden uitgevoerd. Met lokale anesthesie krijgt u een aantal injecties in de schaamlippen met een heel dun naaldje zodat uw schaamlippen verdoofd zullen aanvoelen. Met algehele anesthesie slaapt u tijdens de operatie.

De ingreep duurt ongeveer dertig minuten. Vooraf wordt met een steriele stift het overschot afgetekend op de schaamlippen. Tijdens de operatie wordt het overschot weggenomen en worden de bloedvaatjes dichtgebrand. De plastisch chirurg zal het wondgebied hechten met oplosbare hechtingen die u achteraf niet hoeft te laten verwijderen.

Na de operatie

Enkele uren na de operatie mag u ons centrum verlaten onder begeleiding. Als de operatie in dagbehandeling wordt uitgevoerd, dan zult u voor vervoer naar huis moeten zorgen. U mag niet zelf autorijden.

Na de operatie, vooral de eerste 24 uur, kunnen de schaamlippen gezwollen en pijnlijk zijn. Ook kunt u enig bloedverlies hebben. De zwelling vermindert na gemiddeld een week. U kunt de zwelling verminderen door het gebruik van *icepacks* die u na de operatie ieder uur gedurende 5 tot 10 minuten op het wondgebied kunt leggen. Tussen de huid van de schaamlippen en de *icepacks*, moet u een dunne laag textiel aanbrengen, zoals een theedoek.

Het is van belang dat u het behandelde gebied goed wast met water en daarna goed droog houdt. De eerste week na de operatie kunt u het wondgebied tweemaal daags douchen. De eerste dagen na de operatie kunt u het wondgebied ook spoelen tijdens het plassen.

Na de operatie kunt u gebruikmaken van maandverband. Dit voelt zacht aan en voorkomt vlekken in uw kleding bij eventueel bloedverlies. Ga vooral de eerste week na de operatie niet scheef in een stoel hangen en ook niet op een zogeheten ‘windring’ zitten. Dit leidt tot extra zwelling en/of irritatie. Indien u last heeft van enig bloedverlies, kunt u tien minuten op een kussentje of opgerold handdoekje zitten. Het bloeden stopt dan vanzelf. Indien u pijnstillers nodig heeft, gebruik dan paracetamol.

De wondgenezing is een geleidelijk proces. Gedurende enkele weken na de operatie kan nog enige zwelling aanwezig zijn. Het eindresultaat van de schaamlipcorrectie is pas ongeveer zes weken na de operatie zichtbaar. Deze periode heeft een wondgebied nodig voor een optimale genezing. Littekens zijn nauwelijks zichtbaar.

De meeste patiënten kunnen hun normale activiteiten als school en werk een week na de operatie hervatten. Voorkom na de operatie krabben en wrijven aan het wondgebied en voorkom zware inspanningen. Seksueel contact moet u vier tot vijf weken vermijden.

Na de operatie zal met u een afspraak worden gemaakt in de eerste week na de ingreep. Het verloop van de wondgenezing wordt dan gecontroleerd.

Wanneer u ongewone symptomen heeft of een vraag wilt stellen, aarzel dan niet om te bellen.

Complicaties

Complicaties zijn bij deze ingreep uitzonderlijk. Er bestaat echter altijd een kans op complicaties als een infectie, bloedingen, of een reactie op de anesthesie of loslaten van de hechtingen. U kunt dit risico vermijden door de instructies van de plastisch chirurg strikt op te volgen.

Ook al wordt de operatie met de grootste zorg en door een ervaren plastisch chirurg uitgevoerd, toch kan geen garantie worden gegeven op een goed eindresultaat. Het is altijd mogelijk om in goed overleg met de plastisch chirurg een na-correctie uit te voeren.

Kosten en vergoeding

Over het algemeen wordt een schaamlipcorrectie niet vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Alleen bij een medische indicatie zal vergoeding worden aangevraagd.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.