



TEPELCORRECTIE

Een te groot tepelhof of ingetrokken tepels kunnen als zeer onaangenaam worden ervaren. Meestal kan dit probleem verholpen worden door een relatief kleine operatieve ingreep. Maar elk probleem vereist uiteraard een individuele aanpak. De chirurg bespreekt met u de mogelijkheden en informeert u over het resultaat dat u mag verwachten.

De tepel bestaat uit twee delen: de tepel en de tepelhof. De tepel is het uitstekende gedeelte en de tepelhof is het donker gepigmenteerde gedeelte rond de tepel. Tijdens het onderzoek kan de plastisch chirurg bepalen welk deel van de tepel gecorrigeerd moet worden. De meeste tepelcorrecties kunnen plaatsvinden onder plaatselijke verdoving.

Het eerste consult

De plastisch chirurg bespreekt met u uw wensen. Dit is van belang om met u te bepalen of aan uw wensen kan worden voldaan. De plastisch chirurg brengt u op de hoogte van de operatierisico's en eventuele complicaties. Voordat u geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij uw plastisch chirurg.

Als u medicijnen gebruikt, geeft uw plastisch chirurg aan met welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kunt u vóór en na de operatie Paracetamol gebruiken.

De dag van de operatie

Op de operatiedag worden vóór de ingreep foto's gemaakt voor in uw medisch dossier. De operatie vindt plaats onder lokale verdoving. Hiervoor krijgt u injecties met een verdovingsvloeistof in het te behandelen gebied. Veel mensen kunnen dit als enigszins onaangenaam ervaren. Zodra de verdoving is ingewerkt, voelt u uiteraard niets van de ingreep. Als u wilt kan de ingreep ook onder algehele narcose worden uitgevoerd. Dit brengt echter wel extra kosten met zich mee.

Ingetrokken tepels

Er bestaan verschillende vormen van ingetrokken tepels. Een tepel kan slecht gevormd zijn bij de geboorte en vanaf de puberteit naar binnen trekken. Soms moet de chirurg de melkgangetjes naar de tepel losmaken om dit te corrigeren. U kunt dan geen borstvoeding meer geven.

Ook een normaal gevormde tepel kan naar binnen trekken. De tepel kan naar buiten gebracht worden en blijvend ondersteund worden door een tijdelijk lusje of piercing. Na deze ingreep kunt u wel borstvoeding blijven geven omdat de melkgangetjes bij deze ingreep intact blijven.

Tepelverkleining - tepelverkorting

Te ver uitstekende of te lange tepels kunnen een gevolg zijn van erfelijke aanleg of het geven van borstvoeding. De tepel kan aangepast worden door het wegsnijden van een deel van de tepel. Deze ingreep kan onder plaatselijke verdoving plaatsvinden.

Tepelhofverkleining

Een te groot tepelhof kan op verschillende manieren verkleind worden. De borstklier en de melkgangetjes blijven meestal intact. Dit betekent dat u ook na de ingreep kunt borstvoeden.

Een correctie van een vergroot tepelhof wordt uitgevoerd door het verwijderen van een deel van de gepigmenteerde huid rond de tepel of rond het tepelhof.

Vaak wordt tepelhofverkleining bij een vrouw uitgevoerd in combinatie met een borstlift of een borstverkleining. Deze ingreep vindt plaats onder algehele narcose.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u napijn ervaren. U mag hiervoor een pijnstiller innemen, bij voorkeur Paracetamol. Geen aspirine, dit vergroot de kans op nabloedingen. Dagelijkse activiteiten kunnen worden hervat na 24 tot 48 uur na de operatie.

Complicaties

Er kan een bloeditstorting ontstaan waarbij meestal ook een zwelling optreedt. Ook kan er een infectie optreden die zich uit door pijn, zwelling, roodheid en pus uit de wond of er ontstaat een nabloeding.

De ingreep kan resulteren in zichtbare littekens, permanente pigmentatie, gevoelsstoornissen of verschillende tepels. Als de tepelinversie terugkeert of asymmetrie duidelijk is, kan een tweede ingreep noodzakelijk zijn.

Kosten en vergoeding

Wanneer er een medische indicatie bestaat wordt de ingreep vergoed door uw zorgverzekeraar. Ingrepen op grond van esthetische redenen zijn voor eigen rekening.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esthetisch Centrum Jan van Goyen:

Concertgebouwplein 11

1071 LL Amsterdam

020 - 3055 847

We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur.

Heeft u een klacht?

Op onze website www.ecjanvangoyen.nl vindt u ons klachtenreglement onder: over ons – klachten.